

# MANGER RÉGIONAL C'EST CAPITAL!



l'esprit grand ouvert



Région

PAYS DE LA LOIRE

# L'AGRICULTURE RÉGIONALE EN CHIFFRES\*



À elle seule, l'agriculture ligérienne assure près de 6 % de l'emploi local et occupe 2/3 du territoire. Sa diversité constitue l'une de ses grandes forces : élevage, productions végétales, produits de la mer... Au total, une quinzaine de filières alimentaires sont représentées en Pays de la Loire.

## L'AGRICULTURE LIGÉRIENNE, C'EST :

- plus de 23 000 entreprises agricoles ;
- plus de 60 000 agriculteurs
- la 1<sup>re</sup> région\*\* de production de viande bovine et de viande de lapin ;
- la 1<sup>re</sup> région de production de mâche ;
- la 1<sup>re</sup> région en production de viande porcine bio
- la 2<sup>e</sup> région de production de lait de vache, de volailles et d'œufs.

## LES AGRICULTEURS LIGÉRIENS ENGAGÉS POUR LA QUALITÉ

- 110 Labels Rouges sur les 450 existants au niveau national ;
- 30 AOC (Appellation d'Origine Contrôlée) ;

- 34 IGP (Indication géographique protégée) pour la viande et les légumes et une IGP pour le vin Val de Loire.

## UN MENU 100 % PRODUITS RÉGIONAUX EN TEST DANS DES LYCÉES

En décembre 2016, une opération menu Loire-Océan a été expérimentée dans une trentaine de lycées pilotes. Désormais, l'opération est menée 2 fois par an, afin de valoriser les produits régionaux (menus composés à 100% de produits issus de l'agriculture et de la pêche ligériennes). 82 lycées ont participé à l'opération en octobre 2018.

\*Source : Agreste, Draaf Pays de la Loire - Insee - Insee, janvier 2016 // \*\* de France

# MANGER RÉGIONAL, C'EST FAIRE UN CHOIX DOUBLEMENT GAGNANT

AUSSI BIEN POUR LES CONSOMMATEURS QUE POUR LES PRODUCTEURS !



Il existe au moins 5 bonnes raisons de privilégier des produits régionaux au quotidien :

## 1. LA TRAÇABILITÉ

Consommer régional, c'est avant tout connaître la provenance de ce que nous mettons dans nos assiettes.

## 2. L'EXCELLENCE

De nombreux agriculteurs ligériens sont engagés dans une démarche de qualité, pour produire le meilleur.

## 3. LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Les kilomètres de transport entre le champ et l'assiette sont limités !

## 4. LA DIVERSITÉ

La grande richesse des productions régionales (viandes, fruits et légumes, produits de la mer...) offre un large choix pour varier les saveurs quelle que soit la saison !

## 5. LE CIVISME

Manger régional, c'est faire un acte civique en faveur de la filière agricole ligérienne (31 000 exploitations en dépendent) et de l'emploi local (transformation alimentaire et distribution de proximité).

# MANGER RÉGIONAL, C'EST FACILE !



En toute saison, il est bien plus facile de consommer régional qu'on ne le croit, notamment grâce à la diversité des productions ligériennes : viande, fruits et légumes, produits de la mer, produits laitiers et produits de la boulangerie.

Quelques astuces pour identifier en priorité les produits de notre région lors de ses courses :

— **PRENDRE LE TEMPS**  
de regarder sur les étiquettes la provenance des produits ou la demander à ses commerçants.

— **SE RENSEIGNER**  
sur les circuits courts de distribution existant près de chez soi (vente directe à la ferme, marchés régionaux,

paniers proposés par des regroupements de producteurs locaux type Amap...).

## — CONNAÎTRE LA SAISONNALITÉ DES PRODUITS RÉGIONAUX

Pour vous aider, il existe des calendriers mois par mois qui permettent de savoir quels produits privilégier en fonction des saisons. Ainsi, on pensera à éviter les fraises en plein hiver par exemple !



## UN SITE INTERNET DÉDIÉ EN PAYS DE LA LOIRE :

[www.approximite.fr](http://www.approximite.fr)

Ce site vous aidera à identifier facilement les produits locaux de notre région.

Producteurs et fournisseurs locaux, réseaux de vente directe, idées de recettes... : une mine d'informations pour apprendre facilement les bons réflexes et manger régional !

*Développé et animé par la Chambre d'agriculture des Pays de la Loire avec l'aide financière de la Région des Pays de la Loire.*

## EN SAVOIR PLUS

[www.approximite.fr](http://www.approximite.fr)  
[www.paysdelaloire.fr](http://www.paysdelaloire.fr)

Région des Pays de la Loire – Septembre 2019.

Photo de couverture : © Région des Pays de la Loire – Ouest Médias.

Mise en page : Anima productions



l'esprit grand ouvert



Région

**PAYS DE LA LOIRE**