

Nantes, le 16 mars 2020

Je me suis trouvée en contact prolongé avec une personne qui a été testée positivement au COVID-19. Conformément aux préconisations des autorités de santé, j'ai immédiatement consulté mon médecin traitant par téléphone qui m'a recommandé de rester confinée 14 jours.

C'est bien sûr une mesure contraignante, même si elle ne m'empêche en rien d'être au contact permanent de mes équipes afin de gérer les conséquences de cette crise sanitaire sans précédent. Mais c'est surtout une mesure indispensable : le confinement est la seule façon de ralentir la propagation de l'épidémie et d'éviter l'embolie de notre système de santé.

Face à l'extrême gravité de la crise que nous traversons, il est essentiel que chacun respecte scrupuleusement les prescriptions édictées par l'Etat. C'est en faisant collectivement preuve d'une grande discipline et d'un profond civisme que nous parviendrons à limiter les conséquences de cette terrible épidémie.

**Christelle Morançais**

**Présidente du Conseil régional des Pays de la Loire**

**CONTACT PRESSE**

Sophie Ferger : [sophie.ferger@paysdelaloire.fr](mailto:sophie.ferger@paysdelaloire.fr) - 02 28 20 65 30 - 07 72 21 16 97